Darmfakten

Stomaprotokoll für 24 Stunden

Für Menschen mit Ileostoma. Tragen Sie jede Entleerung und jedes Getränk mit Uhrzeit ein, auch nachts.

Beginn (Datum, Uhrzeit) _____ **Ende nach 24 Stunden** _____ **Blatt Nr.** _____

Zu Beginn den Beutel entleeren. Diesen Inhalt nicht mitzählen. Am Ende den Beutel noch einmal entleeren und diese Menge eintragen.
Fehlende Mengen als „unbekannt“, Schätzungen mit „ca.“ markieren. Die Beispielzeile zählt nicht zur Summe.

Tag/Uhrzeit	Stoma Menge (ml)	Stoma Konsistenz	Getrunken Art + Menge (ml)	Urin (ml) falls vereinbart	Beobachtungen z. B. Leckage, Durst, Schwindel
Beispiel Tag 1 · 08:10	180 ml	dünnflüssig	Tee, 150 ml		Beutel entleert, keine Beschwerden

Am Ende des Messzeitraums

Stoma gemessen (ml) _____ **Getrunken gesamt (ml)** _____ **Urin gesamt (ml), falls erfasst** _____

Stoma: Anzahl geschätzt / unbekannt _____ **Weitere fehlende Werte (Art, Anzahl)** _____

Bei Bedarf ein weiteres Blatt verwenden. Schätzungen getrennt vermerken. Die erfassten Summen sind keine vollständige Flüssigkeitsbilanz.